

REFERAT STJØRDAL ROTARYKLUBB

Uke			3
Dato			15.01.24, kl 19.30 – 20.45
Sted			Quality Airport Hotel Værnes, Stjørdal
Møteleder			President Toralf Pedersen
Referent			Sekretær Inger-Ruthgerda Wellendorf
Antall til stede	Medlemmer	Gjester	
	17	Grethe Beathe Fløttum Fuglem, Anne Guri Gulaker, Ole Annar Sørli	
Antall kaffe			10
Fødselsdager			Toralf Pedersen (18.01.54)
3 - minutter			Inger-Ruthgerda Wellendorf
Vinlotteri			Erik Otto Ivarson

President Toralf Pedersen ønsket alle sammen velkommen.

Vinlotteriet ble vunnet av Erik Otto Ivarson.

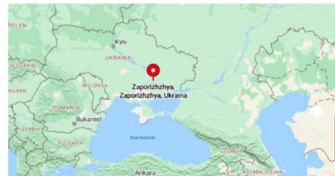
Jon Eidsvik benyttet anledningen til å takke for blomsterhilsenen han hadde fått på sin 80-årsdag den 8.mars.

3-minutter, Inger-Ruthgerda Wellendorf

Inger-Ruthgerda Wellendorf fortalte om Hjelp Ukraina prosjektet og hvor langt man har kommet med dette frem til i dag. I tillegg fortalte hun om Ukrainen Bandura Music Group (fra Lviv), «Dzingza» som kommer på turne i Norge for å samle inn penger til flere MEC'er.

HJELP UKRAINA – MOBILE KLINIKKER(MEC'ER)

- Pris for en mobil klinikk USD 42.500, tilsvarer per i dag omtrent NOK 443.000
- Rotary i Norge - 15.01.2024: finansiering til 11 MEC'er (nesten 12)
 - 8 er til godkjenning gjennom GG
 - 2 er sendt betaling for gjennom Disaster Response Fund
 - Disse kommer fra D2275 og D2305
 - D2275: Disaster Response Fund utgjør USD 25.000, og resten er finansiert av D2275 og inntømte midler fra resten av distriktene i Norge. MEC'en vil bli plassert i Zaporizhzhya --> TOKMAK MULTIPROFILE INTENSIVE HOSPITAL
- Per i dag er 39 klinikker på plass finansiert av både Rotary i Norge (2 stk i Donesk) og fra andre Rotaryklubber i hele verden
- 10 nye er i produksjon, og målet er å levere 100 klinikker innen sommeren



"UKRAINE BANDURA MUSIC GROUP, "DZVINGZA", (based in Lviv)

Konsert nr.	Dato	By/sted	Konsertlokale/ant plasser	Kontakt	Billettpri
1	5.april 2024	Bærum	Østerås kirke/ 690	Erik Brynildsen, gofferik@gmail.com tlf 404 06 343	
2	6.april 2024	Oslo	Frogner kirke/850	Elisabeth Wilken Telenius, swt@aldringoghelst.no tlf 992 73 229	
3	7.april 2024	Lillehammer	Lillehammer kirke/448	Arnid J. Evensen, arnid.evensen@gmail.com tlf 995 72 560	
4	8.april 2024	Røros	Røros kirke/1.640	Ole Jørgen Kjellmark, oljekjellmark@hotmail.com tlf 901 05 566	
5	9.april 2024	Trondheim	Vår Frue kirke/540	Ingrid Finboe Svendsen, fs@thomasangell.no tlf 478 19 564	
6	10.april 2024	Molde		Solveig Watn, solvatn@gmail.com tlf 900 90 967	
7	11.april 2024	Ålesund	Spjelkavik kirke/500	Arnold Rørstad, arnold.rorstad@gmail.com tlf 905 77 715	
8	12.april 2024	Førde		Olav R. Faleide, olav.r.faleide.no tlf 970 90 927	
9	13.april 2024	Bergen	Johanneskirken/ 1.250	Frank Strand, mail@frankstrand.com tlf 980 98 990	
10	14.april 2024	Haugesund		Morten Hedegaard-Larsen, mortenhedegaardlarsen@gmail.com tlf 916 09 490	
11	15.april 2024	Kristiansand	Kristiansand Domkirke/1.000	Ole Moe, olemoedy@gmail.com tlf 916 36 559	
12	16.april 2024	Tjønsberg	Tjønsberg Domkirke/550	Jan Petter Bergan, janpetterb@zns1.com tlf 917 80 259	
13	17.april 2024	Porsgrunn	Årvespillet Kulturhus/400	Espen Hoell, espen.hoell@gmail.com tlf 917 48 125	390
14	18.april 2024	Hønefoss	Norderhov kirke/550	Svein Eystein Lindberg, svein@charlie17.no tlf 400 00 934	

BANDORE MUSIKERE PÅ TURNE I NORGE

- 25 musikere som kommer til Norge på turne i april
- Damer i alderen 18 – 50 år
- Bandore er nasjonalinstrumenter i Ukraina og innehar en stor symbolverdi og spiller en viktig rolle i frigjøringskampen
- I Sovjettiden ble instrumentet forbudt, og bare ved én anledning ble 300 bandorister henrettet fordi de spilte bandore. (De ble invitert til en stor samling de trodde var for å hylle instrumentet, men dette kostet dem livet.)
- Musikerne vil bruke bandoren til å bygge en kulturell bro mellom Ukraina og Norge for å vise sin takknemlighet for den støtten vi gir dem.
- Overskuddet fra konsertene vil uavkortet gå til å bygge nye akuttlinikker i regi av Rotary

Når livet blir uønsket; Det vi vet og ikke vet om suicide, Trond Haug

Trond Haug startet med å fortelle hva som ligger i begrepet suicidologi. Suicidologi er en villet handling med det formålet å avskaffe sitt eget liv. Trond Haug kunne videre fortelle at antallet personer som tok sitt eget liv var frem til 1970-tallet stabilt, men at man etter dette så en økt tendens i samfunnet. Her ble det også satt i gang flere tiltak på området blant annet fra Helsedirektoratet.

Det er om lag 650 mennesker som tar sitt eget liv årlig. To av tre er menn.

Median alderen er 47 år; det vil si at det halvparten som er yngre enn 47 år, mens den andre halvdel er eldre enn 47 år.

I 2021 var det til sammen registrert 658 selvmord derav 482 menn og resten kvinner.

Dersom man ser på pr. 100.000/år så ser bildet ut slik:

Norge/Sverige/Danmark:	12
Spania/Italia/Hellas:	5-8
Ukraina:	28

Det er svært vanskelig å finne årsaken til de store variasjonene. Kan det være kultur, historie og/eller familieliv?

Per i dag er selvmord den fremste dødsårsaken blant unge under 30 år.

Trond Haug viste her også til professor Lars Mehlien, leder av nasjonalt senter for selvmordsforskning og forebygging som har sagt «Vi vet ikke nok om problemene unge sliter med. Vi klarer ikke å nå frem og oppdage dem i tide.»

Videre fortalte Trond Haug om noen funn når det gjelder suicidologi. Her har menn ofte bedre tilgang til mer effektive metoder. Leger har større selvmordsrate enn andre yrkesgrupper. Dette bekrefter at kompetanse spiller inn. Mye alkohol er også en klar risikofaktor for selvmord.



Suicide har i utg.pkt 90% psykisk lidelse(retrospekt). Det er også en underordnet problematikk som er tilknyttet direkte til suicide. Når en person går bort så snakker man om at det er 10 andre direkte involverte.

Trond Haug tok oss så videre inn på essensielle grunnleggende faktorer til suicide og tok her utg.pkt i Thomas Joiner, professor i psykologi sin bok «Why people die by suicide. Denne boken starter med spørsmålet om «Hvorfor dør mennesker av selvmord?». Boken forsøker å svare på dette spørsmålet. Joiner hevder i denne boken at det er to spesielt viktige faktorer som er til stede hos mennesker som kan dø av selvmord; de har et ønske om å dø og en oppøvd evne til å skade seg selv alvorlig nok til at de dør. Ønsket om å dø, sier Joiner videre, kommer av at personen kjenner seg som en byrde for og ikke føler noen tilhørighet til andre mennesker. Han tar her for seg den interpersonlige teorien om selvmord (ITS) som er en relativt ny modell for selvmordsatferd. Den interpersonlige teorien om selvmord er en modell for selvmordsatferd som bygger på at selvmord og alvorlig selvskade kan forklares gjennom samspillet mellom tre faktorer. To av faktorene, opplevelsen av å være en byrde for andre og manglende tilhørighet, forklarer hvordan selvmordstanker oppstår. Den tredje faktoren forklarer hvorfor bare et fåtall av de som har selvmordstanker dør av selvmord. Å skade seg selv alvorlig utløser en beskyttende sterk frykt, og bare de med en oppøvd evne til å skade seg selv alvorlig kan overkomme den, ifølge denne teorien. Det er når manglende tilhørighet, opplevelse av å være en byrde og evne til alvorlig selvskade er sterkt til stede samtidig, at personer kan dø av selvmord.

Før Trond Haug avsluttet med å ta for seg noen kasus fra virkeligheten tok han også for seg ungdom og faresignaler. Mange av de suicide er uten indikasjon på psykisk lidelse. Ungdom generelt er mindre selvstendige og har en høy grad av selvkritiskhet og er meget følsom for kritikk. Dette fører til at ungdom er svært sårbare. Ungdom må lære å tåle kritikk. Ungdom er også ofte preget av manglende mestringsfølelse, og opplever avvisning. De bygger selvtillit på ytre bekreftelse. Alt dette er farlige momenter som foreldre/besteforeldre og andre voksne rundt de bør tenke på.

Helt til slutt viste Trond Haug et bilde av foredragsholder John Kevin Hines. John Kevin Hines er en amerikansk foredragsholder som holder foredrag om selvmordsforebygging. Han overlevde et selvmordsforsøk ved å hoppe fra Golden Gate-broen i San Francisco i 2000 da han var 19 år. Han har siden viet livet sitt til å hjelpe andre med å unngå selvmord og snakker om selvmordsforebygging og psykisk helse over hele verden

