

REFERAT STJØRDAL ROTARYKLUBB

Uke			2
Dato	08.01.24, kl 19.30 – 20.45		
Sted	Quality Airport Hotel Værnes, Stjørdal		
Møteleder	President Toralf Pedersen		
Referent	Trond Gunnar Stenersen		
Antall til stede	Medlemmer	Gjester	
	11	Elisabeth Holmen og Berit Pedersen	
Antall kaffe	6		
Fødselsdager	Jon Eidsvik(08.01.44), Carl Petter Sakshaug(09.01.60), Finn Jarle Sørli(10.01.69)		
3 - minutter	Trond Gunnar Stenersen		
Vinlotteri	Trond Gunnar Stenersen		

President Toralf Pedersen ønsket alle sammen velkommen.

Vinlotteriet ble vunnet av Trond Gunnar Stenersen.

3-minutter, Trond Gunnar Stenersen

Trond Gunnar Stenersen fortalte om hans rolle som AG i D2275.

En samtale om demens, Carl Petter Sakshaug og Hans Michael Waaler

Hans Michael Waaler var med da «gamle» Fosslia ble åpnet. Opplevde ikke mye støtte den gangen.

Carl Petter Sakshaug skrev hovedoppgave om geriatri/demens mens han jobbet på Dikemark, som var den første institusjonen i Norge innenfor demens. Carl Petter Sakshaug arbeider nå på «nye» Fosslia. «Nye» Fosslia er bygget videre fra det Hans Michael Waaler og hans team bygget opp i sin tid.

Det er per i dag 55 pasienter på Fosslia. Pasientgruppene er delt inn i 8 med døgkontinuerlig oppfølging. Noen ekstra krevende pasienter settes opp i grupper på 4, med døgkontinuerlig oppfølging. Over 60% av de som trenger sykehjems plass er demente. Mange gode kvalitetsstunder når familie slutter opp om senteret. Ro og trygghet er noe av de viktigste faktorene for trivsel. Felles måltider for gruppene er svært viktig. Regelmessighet er en faktor for å se bedring i tilstanden til hver enkelt.

Mat blir levert fra storkjøkkenet i Stjørdal. Dagsenter oppleves som en litt mykere overgang.

De demente opplever svært positiv effekt av musikk. Det er derfor også innført fast musikkstund på Fosslia hver uke.

Springsverktøy på den enkelte pasient kan brukes, i samråd med familie, for pasientens trygghet.

Det fører også til større bevegelsesfrihet for pasientene. Sansenhagen utendørs brukes både til velvære og arrangementer. Fosslia har i dag rundt 100 ansatte og er i stadig utvikling.

I 2005 gikk man gjennom medisiner av pasientene på Fosslia. Mange av pasientene brukte rundt 20 medisiner. Etter gjennomgangen var gjennomsnittet nede på rundt 4.

80% av de som blir dement starter med depresjon. Anti-depressiva har ikke god effekt.

Ambisjonen i dag er å holde medisinbruken så lav som mulig. Høy kompetanse hos medarbeidere fører til lavere behov for medisiner.

Norge har kun 300 spesialiserte leger innen geriatri. Sverige har over 3000.