

REFERAT STJØRDAL ROTARYKLUBB

Uke	9	
Dato	27.02.2023, kl 19.30 – 20.45	
Sted	Quality Airport Hotel Værnes, Stjørdal	
Møteleder	President Trond Gunnar Stenersen	
Referent	Sekretær Inger-Ruthgerda Wellendorf	
Antall til stede	Medlemmer	Gjester
	12	Ole Birger Svendsgaard (foredragsholder, LEVE) og Øystein Kvam (LEVE)
Antall kaffe	2	
Fødselsdager	Ingen	
3 - minutter	Inger-Ruthgerda Wellendorf	
Vinlotteri	Egil Hernes	

President Trond Gunnar Stenersen ønsket velkommen til gjestene og klubbmedlemmene og hadde naturligvis en ny og vrien bilderebus på lur. Ingenting er dog for vanskelig for Rotarymedlemmene.

Vinlotteriet ble vunnet av Egil Hernes.

3 - minutter, Inger-Ruthgerda Wellendorf

Inger-Ruthgerda Wellendorf kom rett fra et møte med Ungdomskontakten i Stjørdal Kommune der tema var behovene i Stjørdal når det gjelder barn/ungdom. Ungdom i alderen fra 16 år har et behov for å møtes og her vil Stjørdal Rotaryklubb kunne gjøre en forskjell sammen med Stjørdal Røde Kors ved å kunne bidra til å holde åpent en Ungdomscafe 2 ganger hver måned. Det ble luftet muligheten av å benytte Frivilligsentralen til dette formålet og ha åpent for eksempel annen hver torsdag fra kl 17 – 19. Her vil man måtte ha 2 frivillige fra hhv Stjørdal Rotaryklubb og 2 frivillige fra Stjørdal Røde Kors til stede hver av torsdagene.

Inger-Ruthgerda Wellendorf ba Stjørdal Rotaryklubb sine medlemmer om å tenke på dette. Saken vil også bli tatt opp i styret til Stjørdal Rotaryklubb i nærmeste fremtid.

Hovedprogrammet «Hvorfor skal vi snakke om selvmord?» ble presentert av Ole Birger Svendsgaard, LEVE.

LEVE's formål er å **støtte etterlatte og berørte ved selvmord**, og å bidra til å forebygge selvmord gjennom åpenhet, opplysningsvirksomhet og politisk arbeid. LEVE ble etablert i 1999 og er en frivillig organisasjon med fylkeslag og lokal aktivitet i hele landet. Deres grunnverdier er åpenhet, fellesskap og samfunnsengasjement.

Toppen av isfjellet i Norge i 2021:

- Døde: 658
- «Mørke tall»: 5 – 25%
- Forsøk: 4.000 – 6.000



Undersøkelser viser at i en periode på 2 uker, er det i gjennomsnitt 1-2 personer som har i tankene å ta sitt eget liv. Det er også slik at 2 av 3 er menn.

Hva gjør LEVE for å forebygge selvmord?

- Deltar i forum for iverksetting av Nasjonal Handlingsplan for selvmordsforebygging
- Utvikler/distribuerer informasjon, veiledere og APP
- Holde foredrag/workshops
- Tilrettelegger for frivillig arbeid
- Samarbeider og knytter sammen ressurser/tjenester
- Kampanjer og politisk arbeid

Viktig at alle sammen har informasjon om dette:



NØDNUMMER:
Medisinsk nødnummer: 113
Legevakten (alle legevaktsentraler i Norge) 116 117

DØGNÅPNE HJELPETELEFONER:
Mental helse, hjelpetelefonen: 116 123
Kirkens SOS, Krisetelefonen: 22 40 00 40
Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111
Kameratstøtte, tilbud til soldater, veteraner og deres familie:
80 04 85 00

post@leve.no