

REFERAT STJØRDAL ROTARYKLUBB

Uke	6	
Dato	06.02.2023, kl 19.30 – 20.45	
Sted	Quality Airport Hotel Værnes, Stjørdal	
Møteleder	President Trond Gunnar Stenersen	
Referent	Inger-Ruthgerda Wellendorf	
Antall til stede	Medlemmer	Gjester
	17	Björg Kringen Hovstein, Terje Bakken, Erik Ivarsson, Oddbjørn Nielsen, Alf Johny Rokke
Antall kaffe	15	
Fødselsdager	Ingen	
3 - minutter	Morten Nielsen	
Vinlotteri	Erik Ivarsson	

President Trond Gunnar Stenersen ønsket velkommen og hadde en liten rebus på lur som han har hatt hver mandag siden oppstarten av presidentåret 22/23.

3-minutter, Morten Nilsen

Morten Nilsen kunne fortelle at han ikke barer er jeger, men også ettersøksjeger. Det har den siste tiden vært ekstremt mange viltpåkjørslar. I 2022 var det 300 viltpåkjørslar i området, og disse skjer på de samme plassene. Spm. er hva man kan gjøre for å få bilister til å være mer varsom i trafikken. I Stjørdal er det 6 personer som er aktiv med i ettersøk dvs si at hver enkelt av de er aktivt involvert 6-7 uker i året. Dette er frivillig arbeid, men dersom de blir kalt ut og må dra på søk er arbeidet timebetalt.



Vinlotteriet ble vunnet at Erik Ivarsson.

Leif Roar Skogmo ble tatt opp som nytt medlem i Stjørdal Rotaryklubb, der Hans Michael Waaler skal være mentor. Leif Roar Skogmo ble ønsket hjertelig velkommen av de fremmøtte.










Hovedprogrammet «Hørsel i sentrum» ble presentert av Alf Johny Rokke.



Alf Johny Rokke startet med å si at «Vi er i godt selskap». Man går i naturen og sier i etterkant av turen at det ikke er noen fugler lenger å høre, og at det blir mindre og mindre av disse. Det er nok ikke blitt mindre fugler, men situasjonen er kanskje så enkel som å si at man faktisk rett og slett hører dårligere nå enn tidligere.

Han gikk her først gjennom forskjellige lydkilder (lyd måles i desibel):

	Lydstyrkeforhold	Lydstyrkenivå i dB(A)	Lydkilde
Skadelig område	100 000 000 000 000	140	 Jetmotor (25m)
	10 000 000 000 000	130	Naglehammer
	1 000 000 000 000	120	 Propellfly (50m)
----- SMERTEGRENSE -----			
Risiko-område	100 000 000 000	110	 Fjellbormaskin
	10 000 000 000	100	Plateverksted (mekanisk industri)
	1 000 000 000	90	 Tung lastebil
Sikkert område	100 000 000	80	Sterkt trafikkert gate
	10 000 000	70	 Personbil
	1 000 000	60	Vanlig samtale (1m)
	100 000	50	Lav samtale (1m)
	10 000	40	 Dempet radiomusikk
	1 000	30	Visking (1m)
	100	20	Stille byleilighet
10	10	Knitring fra tørt løv	
	1	0	 HØRETERSKEL

Det er viktig å vite at dersom man i 10 minutter opplever 110 Desibel, så er dette faktisk like farlig som 40 timer i 85 Desibel. I tillegg er «smerteterskelen» veldig forskjellig fra person til person.

Viktige fakta om hørsel

- Stadig flere er hørselshemmet; i 2020 ble det anslått at det var rundt 1 million personer i Norge
- Det er stadig lengre mellom hver enkelt i samfunnet tar en hørselstest

- Hørselstap er et voksende helseproblem
- Hørselstap øker risiko for demens
- Hørselstap øker risiko for ensomhet, depresjon og kognitiv svikt
- Det er en økt sammenheng mellom hørselstap og ulykker i samfunnet

Konsekvenser av hørselstap

- Vanskelig å oppfatte tale i støy
- Problemer med å høre i telefonen eller/og TV
- Svekket retningshørsel
- Følsom for sterke lyder
- Sosial isolasjon
- Irritasjonsmoment for venner og familie
- Opplevelse av stress og trøtthet



Utviklingen innenfor området har gjort at det finnes enormt mange forskjellige høreapparat, ikke minst også farger og nyanser «enhver til enhver anledning».

Et vanlig høreapparat har en gjennomsnittlig pris på rundt NOK 6.000, -. Dersom man velger en privat aktør må alt betales selv, men man vil få time med en gang. Dersom man benytter seg av det offentlige, betaler man bare en liten egenandel, men det er lang ventetid på å få time.

Til slutt ble tinnitus tatt opp som et viktig tema. Tinnitus er ingen sykdom, men et symptom. Dette symptomet er en oppfattelse av lyd uten ekstern lydkilde. Her sender noen av nervefibrene i hørselssystemet ut impulser(nevroner). Disse blir oppfattet av hjernen som lyd. Behandling i forhold til tinnitus er enten audiografisk relatert eller akustisk terapi der det tilføres en lyd utenfra for å dempe det som blir oppfattet som den «indre» lyden.

